



МЕНЮ БУФЕТ

		Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					N TK		
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	D	A	C	Ca	P	Mg	K	Fe			I
Стоимость, руб																				
Выпечка	Булочка «Янтарная»	40	3,76	2,1	19,84	113,4	0,026	0,03	0,073	39,6	0,045	14,58	30,41	6	38,22	0,33	1,41	84	6,02	
	Ватрушка с творогом	36	1,34	1,7	14,38	78,2	0,016	0,01	0,025	2,26		5,8	18	4	22	0,42	1,05	81	11,3	
	Пирожки печеные с яблоками	36	1,9	0,7	17,8	85	0,0215	0,02	0,094	6,5	0,24	6,075	18,79	3,55	48,68	0,47	0,89	78	6,9	
	Булочка зерновая	50	4	1,8	23	124	0,041	0,02	0,058	3,58		7,46	38,39	9,09	43,19	0,46	0,9	92	4,37	
	Средиземноморская пицца с курицей и сыром	100	10,57	9,42	21,15	212	0,88	0,09	0,228	34,5	0,88	123,2	133,08	17,85	140	0,98	2,99	83	36,78	
	Блинички с молоком сгущенным	100/50	11,9	9,7	59,5	373,0	0,088	0,25	0,205	56,2	0,8	276,6	233,93	35,37	347,5	0,7	15,5	77	30,16	
Напитки	Булочка розовая	40	3,28	1,12	22	111,2	0,0325	0,02	0,027	2,43	0,36	11,45	31,43	7,9	76,1	0,54	1,69		3,07	
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25				2,28	1,8	8,1	6,3	5,4	81,9	0,5	0,8	68	13,92	
	Напиток клюквенный	180	0,153		9,9	40,5	0,00225	0			0,54	2,529	1,872	509,8	18,58	0,11	0,0099		19,39	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,18	0,01	0,05		98	80	11	3	3	8	0,5		75	8,93	